

**ЭЛЕКТРОМАГНИТНЫЕ  
ИЗЛУЧЕНИЯ,  
НАМЕРЕННО  
НАПРАВЛЕННЫЕ  
НА ВАС**

**Ольга Почечуева**

**Ольга Почечуева**

*Адвокат, кандидат юридических наук*

**ЭЛЕКТРОМАГНИТНЫЕ  
ИЗЛУЧЕНИЯ,  
НАМЕРЕННО  
НАПРАВЛЕННЫЕ  
НА ВАС**

*ЛУМ  
Москва  
2015*

УДК 614.875:615.849.11  
ББК 51.268  
П65

П65 **Ольга Почечуева. Электромагнитные излучения, намеренно направленные на вас.** — М.: «ЛУМ», 2015. — 30 с.

Брошюра адвоката Ольги Сергеевны Почечуевой «Электромагнитные излучения, намеренно направленные на вас» посвящена бытовому применению различных приборов (от списанных медицинских до микроволновых печей), приспособленных для воздействия на соседей в многоквартирных домах.

К сожалению, такое явление становится все более распространенным даже в Москве и, к еще большему сожалению, правоохранительные органы и общественность не уделяют этому достаточного внимания.

Как объясняют специалисты, электромагнитные излучения беспрепятственно с протяженностью на несколько метров проникают сквозь стены современных домов и при систематическом воздействии на человека могут вызвать такие последствия, как раковые и сердечные заболевания. Вот только раньше речь о них шла применительно к различным производствам промышленного типа или линиям электропередач, но никак не в связи с соседскими разборками. Сейчас необходимо принять серьезные меры для прекращения этого негативного явления.

**Olga Pochechueva. *EMR Deliberately Directed At You.*** – М.: LOOM Publishing, 2015.— 320 p.

In the pamphlet, entitled «EMR Deliberately Directed At You», Moscow lawyer Olga Pochechueva discusses the situations when certain apartment buildings residents – in order to harm their neighbors – attempt using decommissioned professional or re-engineered household microwave appliances as sources of directed electromagnetic radiation.

The incidence of EMR malpractice cases in Moscow and other large cities of Russia has recently been growing, given the deplorable lack of due attention paid to this problem by the law enforcement agencies and general public. It is about time a firm stand be taken against such negative developments.

ISBN 978-5-906072-09-2      Оформление © ЛУМ/LOOM, 2015

Взяться за написание данной брошюры меня заставила статья в «Новой Адвокатской Газете» № 16 за август 2014 года, поэтому привожу ее полностью:

*За последние годы значительно возросли обращения к адвокатам (особенно в крупных городах) по поводу возможного бытового применения соседями в многоквартирных домах различного рода компактных агрегатов, производящих направленные электромагнитные излучения. Это явление известно также в других странах, где людей, занимающихся подобным, называют «электромагнитными бандитами» или даже «электромагнитными сатанистами».*

*Как объясняют специалисты, электромагнитные излучения беспрепятственно с протяженностью на несколько метров проникают сквозь стены современных домов и при систематическом воздействии на человека могут вызвать такие последствия, как раковые и сердечные заболевания. Вот только раньше речь о них шла применительно к различным производствам промышленного типа или линиям электропередач, но никак не применительно к соседским разборкам.*

*К сожалению, чаще всего адвокаты, плохо зная это явление, не могут оказать помощь обратившимся, поскольку заявление об электромагнитных волнах из соседней квартиры снизу, сверху или на собственной лестничной клетке вызывает опасение, что доверитель не вполне здоров психически, и адвокаты стремятся как можно быстрее избавиться от него. Однако не стоит отрицать, что мы столкнулись с новой и в будущем, вероятно, весьма распространенной категорией дел, причем непростых. Посколь-*

*ку в современных квартирах находятся многочисленные приборы, вызывающие электромагнитные волны, такие как холодильники, телевизоры, микроволновые печи, выделить, обнаружить и представить в качестве доказательства работу дополнительного прибора, намеренно направленного против соседей, кажется довольно сложной задачей. В то же время клиенты для защиты своего здоровья и здоровья своих близких готовы обращаться за квалифицированной юридической помощью.*

*На практике уже встречаются случаи обнаружения и доказывания деятельности «электромагнитных бандитов». Это связано с тем, что для реального причинения вреда «врагам» по подъезду нужно, чтобы они находились неподвижно некоторое время, пока на них направляются электромагнитные излучения. Поэтому обычно выбирается ночное время, когда они находятся в постели и доступны для облучения электромагнитными волнами во время сна. При отличной слыши-*

*мости в современных домах определить местонахождение спального места в соседней квартире, как правило, не составляет труда. Самые изощренные соседи используют легкодоступные и недорогие приборы – так называемые тепловизоры, которые даже через стену могут точно показывать местонахождение жертвы. Однако даже их действия в ночное время могут быть услышаны и зафиксированы.*

*Слово «жертва» в данном контексте употреблено неслучайно, так как нарушение сна и болезненные ощущения с деятельностью соседей обычно никак не ассоциируются: люди идут к врачам, те прописывают лекарства, советуют больше гулять и т.д., но это не решает проблему. При длительном регулярном воздействии, как уже указывалось выше, весьма вероятно наступление тяжелого или смертельного заболевания, что попадает под состав покушения на умышленное причинение тяжкого вреда здоровью по ст. 111 УК РФ.*

*Не вдаваясь в дальнейшие детали,*

*можно посоветовать обратиться к экспертным организациям, занимающимся определением такого рода излучений в бытовых условиях, или приобрести прибор, фиксирующий подобные излучения. Интернет пестрит рекламными объявлениями таких приборов. По причине сложности и новизны процесса собирания доказательств, рекомендуем сразу обращаться за юридической помощью к адвокатам<sup>1</sup>.*

В настоящее время вопросы, касающиеся влияния электромагнитного излучения на деятельность человека и других живых существ освещены не достаточно полно. Влияние электромагнитных излучений на организм человека остается до сих пор до конца не полностью ясным и малоизученным во всем мире.

Электромагнитное излучение может вызвать не только психические расстройства нервной системы, но и расстройства

---

<sup>1</sup> Сайт в Интернете: Новая Адвокатская газета «[www.advgazeta.ru](http://www.advgazeta.ru)». Номер «АГ» №16/2014 (177).

сердечно-сосудистой системы, вести к нарушениям информационного и клеточного обмена внутри организма, а также в целом оказать неблагоприятное влияние на поддержание иммунной системы.

В связи с тем, что я защищала кандидатскую диссертацию о представительстве адвокатами прав и законных интересов потерпевших (физических лиц) и сохраняю интерес к таким делам, а главное, потому что мне приходилось сталкиваться с людьми, которые считают себя жертвами бытовых электромагнитных атак, пришло решение о выпуске данной публикации.

Также, учитывая, что в настоящий период времени начался процесс разработки федерального закона «О защите населения от электромагнитных излучений в Санкт-Петербурге», можно говорить о том, что на сегодняшний день проблема электромагнитного воздействия является весьма актуальной<sup>2</sup>.

---

<sup>2</sup> См.: сайт в Интернете: «<http://ppt.ru/news/77526>».

Кроме того, в г. Москве существует Центр электромагнитной безопасности<sup>3</sup>, который позволяет заняться проведением комплексных испытаний, проводить изучение различных случаев подобного воздействия и может разработать методики, направленные на ликвидацию неблагоприятных последствий влияния различных электромагнитных устройств на здоровья человека.

В свою очередь, Научно-исследовательский институт медицины труда Российской академии медицинских наук Министерства здравоохранения Российской Федерации (НИИ медицины труда РАМН МЗ РФ) и Российский национальный комитет по защите населения от неионизирующих излучений, объединяющий ведущих российских ученых-специалистов в области воздействия электромагнитных волн на человека – медиков, физиологов, гигиенистов - также взаимодействуют с комитетом

---

<sup>3</sup> См.: Сайт в Интернете: «<http://www.tesla.ru>».

Всемирной Организации Здравоохранения по данным вопросам.

При этом, кроме информации, полученной непосредственно от нескольких пострадавших от бытовых электромагнитных атак, все медицинские, технические, а также иные сведения были найдены мной в основном из сети Интернет, что меня совершенно не смущает, поскольку я хотела бы просто поднять эту недостаточно освещенную проблему.

Поэтому хотелось бы вынести ее на обсуждение и привлечь к ней внимание общественности, потому что главное не в том, что этим особым случаям не уделяют внимание адвокаты, как сказано в вышеприведенной статье из «Новой адвокатской газеты», что можно считать недопустимым.

Правоохранительные органы своим невниманием к этой теме могут невольно допустить ее дальнейшее драматическое развитие.

Мне кажется, нужно прояснить несколько простых моментов. Так, в сети Ин-

тернета читатель легко найдет сведения об опасности слишком сильного электромагнитного поля, окружающего нас из-за текущей промышленной, транспортной, энергоснабженческой и подобной деятельности. В свою очередь американские и шведские ученые установили самый безопасный для здоровья человека предел интенсивности электромагнитных полей – 0,2 мкТл (микроТесла)<sup>4</sup>.

Много написано о повышенном электромагнитном поле в быту жилых домов, когда холодильники, микроволновые печи, телевизоры, электрочайники, электропроводка, компьютеры и другие приборы создают вместе и в отдельности повышенное электромагнитное воздействие на человека в быту. Много написано о вреде мобильных телефонов, особенно если они даже ночью находятся поблизости от спящего человека.

На другом уровне можно найти в Интернете иные сведения, назову их «слуха-

---

<sup>4</sup> См. Сайт в Интернете: «[www.msnega.okis.ru/isluchenie.html](http://www.msnega.okis.ru/isluchenie.html)».

ми», чтобы не идентифицировать с ними свою позицию, хотя некоторые из них имеют довольно солидную подтверждающую информацию. Например, слухи, что можно воздействовать на магнитные поля и высокие частоты так, чтобы использовать их для направленного разрушения на огромных расстояниях. На решение подобных вопросов обратил внимание американский ученый сербского происхождения Никола Тесла<sup>5</sup>.

В реальности имеют место предположения о том, что существуют различные общества, деятельность которых органично связана с воздействием на электромагнитное поле Земли с целью изменения сознания всего человечества.

Существуют разные версии (публикации в газете «Вашингтон Пост») о деятельности спецслужб, связанной с применением электромагнитных полей<sup>6</sup>. Так, в реально-

---

<sup>5</sup> См.: Сайт в Интернете «[wikipedia.org/wiki](http://wikipedia.org/wiki)» (Статья о Николо Тесла).

<sup>6</sup> Сайт в Интернете «[www.russianwashington.com](http://www.russianwashington.com)».

сти есть теории о том, что демонстрации можно разгонять небольшими установками, размещающимися в автомашине, кодировать сознание людей и т.п. Поэтому иногда жертвы электромагнитных атак в быту относят к деятельности такого рода. Не пытаясь комментировать данные утверждения, полагаю, что многие, мало зная о практике бытовых электромагнитных атаках на соседей, сильно переоценивают свое «политическое» значение.

Так известный случай, когда в США бывший двадцатилетний военнослужащий, уволенный из оборонного ведомства, почувствовал по ночам постоянное электромагнитное воздействие, вообразил, что его преследует это ведомство, взял винтовку, как-то проник в здание и застрелил 14 бывших коллег. Его сразу объявили психически больным, а бытовая версия так и осталась непроверенной<sup>7</sup>.

---

<sup>7</sup> “Profile: Navy Yard shooter Aaron Alexis”, DDC US and Canada News, 25 September 2013

Применению направленного действия электромагнитных приборов во всем мире способствует их относительная распространенность и доступность.

К примеру, китайские военные разрабатывают оружие электромагнитного импульса. В материалах исследования Национального центра наземной разведки армии США, посвященных смертельному воздействию электромагнитного импульса (ЭМИ) и микроволнового оружия большой мощности говорится, что подобное оружие относится к китайскому арсеналу из категории так называемого «жезла убийцы»<sup>8</sup>. Китай ставил опыты по применению ЭМИ на мышах, крысах, кроликах, собаках и обезьянах в результате чего у них возникали повреждения глаз, головного мозга, костных тканей и прочих органов. При этом подобное воздействие заключается исключительно в изучении последствий воздействия на

---

<sup>8</sup> См.: сайт в Интернете «<http://oko-planet.su/politik/politikarm/75673-pekin-sozdaet-elektromagnitnoe-oruzhie-the-washington-times-ssha.html>».

человека мощного электромагнитного импульса и СВЧ-излучения большой силы»<sup>9</sup>.

Непосредственно степень воздействия электромагнитных воздействий на организм человека зависит, прежде всего, от напряженности электрического и магнитного полей, диапазона определенных частот, интенсивности потока энергии излучения, продолжительности облучения, характера излучения (непрерывное или модулированное), размеров облучаемой поверхности тела и индивидуальных особенностей организма<sup>10</sup>.

Применению направленного действия электромагнитных приборов в быту способствует их относительная доступность. В Интернете описан случай, зафиксированный вызванными работниками МЧС, когда соседи положили на пол шесть микроволновых печей с оторванными дверцами для

---

<sup>9</sup> Там же.

<sup>10</sup> См.: сайт в Интернете: «[http://studopedia.net/2\\_25548\\_harakteristika-elektromagnitnogo-izlucheniya-i-metodi-zashchiti.html](http://studopedia.net/2_25548_harakteristika-elektromagnitnogo-izlucheniya-i-metodi-zashchiti.html)». (Статья: Характеристика электромагнитного излучения и методы защиты).

электромагнитной атаки на соседа снизу. Но могут быть использованы и списанные профессиональные, в том числе медицинские, приборы. Следует помнить, что ограниченное воздействие электромагнитными волнами довольно широко осуществляется в медицинских учреждениях в лечебных целях.

До сих пор еще в Интернете можно найти советы «как выжить соседа», хотя их все больше и больше цензурируют. Видимо, там и появились первые рекомендации, как использовать против соседа направленные электромагнитные излучения. Люди, особенно чувствительные к электромагнитным волнам, начинают чувствовать такое воздействие довольно быстро, и иногда увязывают это со стуками из соседских квартир по ночам в местах их спальных мест, которые по времени предшествуют или совпадают с электромагнитным воздействием. Дело в том, что «электромагнитному бандиту» часто для создания направленного воздействия нужны что-то вроде металлических штырей, которые нужно прислонить к сте-

не, полу, потолку. В ночное время даже тихий звук становится заметным.

Далее могут начаться реальные проблемы, когда, например, другие члены семьи, у которых нет подобной чувствительности и которые поэтому могут не очень деликатно усомниться в психическом состоянии. При этом в случае, если даже другие члены семьи тоже поняли, что происходит (или особенно если человек живет один), наступает момент, когда они осознают свою незащитность из-за небрежного и недоверчивого отношения со стороны государственных органов и общественного руководства их дома.

Тогда они начинают понимать, что их медленно в буквальном смысле убивают или выживают из обжитого и поэтому дорогого домашнего очага. Именно общение с несколькими из таких людей, как я уже писала выше, и заставило взяться за написание данной брошюры.

Честно говоря, я не думаю сделать это одним из направлений развития своей профессиональной адвокатской практики.

Технологии записи, фиксации электромагнитных волн и т.д. существуют, хотя пока и далеки от совершенства. Здесь должен быть больший, чем у меня, интерес к технической стороне дела по доказательству виновности тех, кто не спит сам ночами, только для того, чтобы нарушить сон и здоровье другого, иногда и не знакомого ему человека.

Меня правда заинтересовала степень их психической нормальности, но я для себя исчерпала свой интерес в нижеприведенной беседе со знатоком описанных проблем, которую здесь и привожу.

*В разговоре с автором книги известный психиатр доктор медицинских наук Всеволод Владимирович Кошелев рассказал, что обращения лиц, подвергающихся электромагнитным атакам со стороны соседей в жилых домах, не такое уже редкое явление. В Центре пограничной психиатрии клинической больницы № 2 Департамента здравоохранения Москвы таких пациентов разделяют на реально пострадавших и находящихся в плену психиатри-*

*ческой иллюзии. Последних лечат обычными психотерапевтическими методами, а первых с использованием препаратов от последствий электромагнитного воздействия. К этому добавляются фармакологические препараты для восстановления мембран поврежденных клеток, а также психологическая помощь.*

*Что же касается нормальности тех, кто атакует соседей с помощью разных видов электромагнитных излучателей, то здесь Кошелев предложил воздержаться от категорических и однозначных оценок. Чаще всего такое поведение может свидетельствовать о нарушениях психики, но вопросы всегда должны решаться исходя из конкретных характеристик конкретной личности. Само по себе их собственное бдение многими ночам с целью нарушить сон и здоровье находящегося за стенкой соседа не свидетельствует о невменяемости.*

*Точно также нельзя давать психиатрическую характеристику таким видам электромагнитных активистов, как*

*гастарбайтеры, проживающие в ремонтируемых квартирах и тревожащие сон москвичей, или москвичам, применяющих электромагнитные излучения против гастарбайтеров, или москвичам, «выживающих» арендаторов, или, наконец, москвичам просто «атакующих» таким способом неприятного им соседа. Есть мотив, или его нет, есть четкое понимание, что фактически такие действия могут привести к необратимым последствиям для здоровья другого человека, или просто хочется позабавиться, - все это не дает полных оснований для окончательной психической характеристики. Хотя, конечно, общее для них всех стремление мучить другого человека может свидетельствовать о наличии садистских наклонностей, но и это тоже в отрыве от исследований конкретной личности не дает оснований для вывода о психическом расстройстве.*

Остается надеяться, что осознание проблемы воздействия «электромагнитных бандитов» на жизнедеятельность конкретного гражданина в ближайшее время

станет предметом для дальнейших научных исследований и соответствующей реакции не только, как со стороны профессионалов-медиков, но и юридического сообщества, а также общественности. А главное, правоохранительные органы должны кардинально изменить свое отношение к заявлениям жертв бытовых электромагнитных атак.

## ПРИЛОЖЕНИЕ

Здесь приводится собранная мной из Интернета разрозненная информация о вреде воздействия электромагнитного излучения на человека.

Масштабы электромагнитного загрязнения среды обитания людей стали столь существенны, что Всемирная организация здравоохранения включила эту проблему в число наиболее актуальных для человечества, а многие ученые относят ее к сильнодействующим экологическим факторам с катастрофическими последствиями для всего живого на Земле.

Нахождение в зоне с повышенными уровнями электромагнитного поля (ЭМП) в течение определённого времени приводит к ряду неблагоприятных последствий: наблюдается усталость, тошнота, головная боль. При значительных превышениях нормативов возможны повреждение сердца, мозга, центральной нервной системы. Излучение может влиять на психику человека, появляется раздражительность, человеку трудно себя контролировать. Возможно развитие трудно

поддающихся лечению заболеваний, вплоть до раковых. В частности, корреляционный анализ показал прямую средней силы корреляцию заболеваемости злокачественными заболеваниями головного мозга с максимальной нагрузкой от ЭМП.

В России действует СанПиН 2.2.4.1191—03 «Электромагнитные поля в производственных условиях, на рабочих местах. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы», отменивший ранее действовавшие гигиенические нормативы «Санитарно-гигиенические нормы допустимой напряжённости электростатического поля» № 1757-77; «Предельно допустимые уровни воздействия постоянных магнитных полей при работе с магнитными устройствами и магнитными материалами» № 1742-77; «Санитарные нормы и правила выполнения работ в условиях воздействия электрических полей промышленной частоты (50 Гц)» № 5802-91; «Переменные магнитные поля промышленной частоты (50 Гц) в производственных условиях. СанПиН 2.2.4.723-98»; «Предельно допустимые уровни магнитных полей частотой 50 Гц» № 3206-85; «Предельно допустимые уровни (ПДУ) воздействия электромагнитных полей (ЭМП) диапазона частот 10 - 60 кГц» № 5803-91.

Особенно чувствительны к влиянию электромагнитных излучений на организм человека

иммунная, нервная, половая и эндокринная системы. У человека ухудшается память, снижается иммунитет, проявляется постоянное напряжение из-за увеличения адреналина в крови, снижается половая активность, у женщин усиливается негативное влияние на развитие плода во время беременности.

Энергетическое влияние электромагнитного излучения может быть различной степени и силы. От не ощущаемого человеком (что наблюдается наиболее часто) до теплового ощущения при излучении направленной силы. По тяжести влияния электромагнитное излучение может не восприниматься человеком вообще или же привести к полному истощению с функциональным изменением деятельности мозга и смертельному исходу. Исследования показали, что продолжительное влияние электромагнитного излучения, даже относительно слабого уровня, может вызвать раковые заболевания, потерю памяти, болезни Паркинсона и Альцгеймера, импотенцию и даже повысить склонность к самоубийству. Особенно опасны поля для детей и беременных женщин.

Электромагнитные излучения способствуют изменению гормонального статуса мужского организма, возрастанию уровня хромосомных аберраций, вызывают изменения в репродуктивной

системе. Сложность проблемы заключается не только во влиянии на здоровье населения, но и на здоровье и интеллект будущих поколений. Идет возрастание врожденных аномалий развития. За последние годы в городах количество разнообразных источников электромагнитных излучений во всем частотном диапазоне резко увеличилось и продолжает стремительно увеличиваться. Это системы сотовой связи, радары ГАИ, новые телеканалы и множество радиовещательных станций. Особую проблему представляет электротехническое оборудование зданий (трансформаторы, кабельные линии и т. д.), которое круглосуточно, непрерывно облучает жилые помещения, в которых и без того находятся холодильники, утюги, пылесосы, электропечи, телевизоры, компьютеры и многое другое, что мы ежедневно включаем в розетку.

Большинство наших квартир малогабаритные, с небольшими кухнями, с близкорасположенной электропроводкой, заставленные холодильниками, печами СВЧ, электроплитами, электрочайниками, вытяжками и стиральными машинами. В отличие от западных стран, где используется трехпроводная сеть, кожухи и панели электроприборов заземлены и не излучают, у нас используется двухпроводная сеть без заземления и соответственно с большим излучением. В США

электропроводка прокладывается в экранирующем коробе или рукаве в углах стыка стен, где и устанавливается розетка. В России электропроводка монтируется без экрана на высоте 1 метра от пола, как раз на уровне головы и верхней части спины сидящего человека, облучая, таким образом, самые важные органы.

Применение радиотехнических приборов и систем, новых технологических процессов, использование которых приводит к излучению электромагнитной энергии в окружающую среду, создает ряд трудностей, связанных с отрицательным воздействием электромагнитных излучений на организм человека. Под влиянием электромагнитного излучения происходит перегрев организма, наблюдается отрицательное влияние на центральную нервную систему, эндокринную, обмена веществ, сердечно-сосудистую, на зрение. Повышается утомляемость, артериальное давление, нарушается устойчивость влияния.

### **Влияние электромагнитного излучения на организм человека**

Под влиянием электромагнитного излучения и излучений наблюдаются: общая слабость, повышенная усталость, потливость, сонливость, а

также расстройство сна, головная боль, боль сердца. Появляется раздражение, потеря внимания, растет длительность речедвигательной и зрительно-моторной реакций, повышается граница обонятельной чувствительности. Возникает ряд симптомов, которые являются свидетельством нарушения работы отдельных органов — желудка, печени, селезенки, поджелудочной и других желез. Угнетаются пищевая и половая рефлексy.

Регистрируются изменения артериального давления, частота сердечного ритма, форма электрокардиограммы. Это свидетельствует о нарушении деятельности сердечно-сосудистой системы. Фиксируются изменения показателей белкового и углеводного обмена, увеличивается содержание азота в крови и моче, снижается концентрация альбумина и растет содержание глобулина, увеличивается количество лейкоцитов, тромбоцитов, возникают и другие изменения состава крови.

Биологический эффект электромагнитных полей в условиях длительного воздействия накапливается, в результате возможно развитие отдаленных последствий, включая дегенеративные процессы центральной нервной системы, рак крови (лейкозы), опухоли мозга, гормональные заболевания. Особо опасны электромагнитные поля могут быть для детей, беременных (эмбрион), лю-

дей с заболеваниями центральной нервной, гормональной, сердечно-сосудистой системы, аллергиков, людей с ослабленным иммунитетом.

Большое число исследований, выполненных в России, и сделанные монографические обобщения, дают основание отнести нервную систему к одной из наиболее чувствительных систем в организме человека к воздействию электромагнитных полей. На уровне нервной клетки, структурных образований по передачи нервных импульсов (синапсе), на уровне изолированных нервных структур возникают существенные отклонения при воздействии электромагнитного поля малой интенсивности. Изменяется высшая нервная деятельность, память у людей, имеющих контакт с электромагнитным полем. Эти лица могут иметь склонность к развитию стрессорных реакций. Определенные структуры головного мозга имеют повышенную чувствительность к электромагнитным полям. Особую высокую чувствительность к ним проявляет нервная система эмбриона.

В настоящее время накоплено достаточно данных, указывающих на отрицательное влияние электромагнитных полей на иммунологическую реактивность организма. Результаты исследований ученых России дают основание считать, что при воздействии электромагнитного поля нару-

шаются процессы иммуногенеза, чаще в сторону их угнетения. Установлено также, что у животных, облученных электромагнитным полем, изменяется характер инфекционного процесса – течение инфекционного процесса отягощается. Электромагнитные поля могут способствовать неспецифическому угнетению иммуногенеза.

В работах ученых России в трактовке механизма функциональных нарушений при воздействии электромагнитных полей ведущее место отводилось изменениям в гипофиз-надпочечниковой системе. Исследования показали, что при действии электромагнитного поля, как правило, происходила стимуляция гипофизарно-адреналиновой системы, что сопровождалось увеличением содержания адреналина в крови, активацией процессов свертывания крови. Было признано, что одной из систем, рано и закономерно вовлекающей в ответную реакцию организма на воздействие различных факторов внешней среды, является система гипоталамус-гипофиз-кора надпочечников. Результаты исследований подтвердили это положение.

Нарушения половой функции обычно связаны с изменением её регуляции со стороны нервной и нейроэндокринной систем. С этим связаны результаты работы по изучению состояния гона-

дотропной активности гипофиза при воздействии электромагнитного поля. Многократное облучение электромагнитными полями вызывает понижение активности гипофиза.

Любой фактор окружающей среды, воздействующий на женский организм во время беременности и оказывающий влияние на эмбриональное развитие, считается тератогенным. Многие ученые относят электромагнитное поле к этой группе факторов.

Первостепенное значение в исследованиях тератогенеза имеет стадия беременности, во время которой воздействует электромагнитное поле. Принято считать, что электромагнитные поля могут, например, вызывать уродства, воздействуя в различные стадии беременности. Хотя периоды максимальной чувствительности к электромагнитному полю имеются. Наиболее уязвимыми периодами являются обычно ранние стадии развития зародыша, соответствующие периодам имплантации и раннего органогенеза.

**СанПиН 2.2.4/2.1.8.055-96 Электромагнитные излучения радиочастотного диапазона (ЭМИ РЧ).**

**СанПиН 2.2.4/2.1.8.055-96  
САНИТАРНЫЕ ПРАВИЛА И НОРМЫ**

**2.2.4. ФИЗИЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ СРЕДЫ**

**2.1.8. ФИЗИЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ**

**ЭЛЕКТРОМАГНИТНЫЕ ИЗЛУЧЕНИЯ РАДИОЧАСТОТНОГО ДИАПАЗОНА (ЭМИ РЧ)**

1. РАЗРАБОТАНЫ: Институтом медицины труда Российской Академии медицинских наук, Московским НИИ гигиены им. Ф.Ф.Эрисмана Госкомсанэпиднадзора России, Самарским отраслевым НИИ радио Минсвязи России.

2. УТВЕРЖДЕНЫ Постановлением Государственного комитета санитарно-эпидемиологического надзора Российской Федерации от 8 мая 1996 г. N 9.

3. ВВЕДЕНЫ ВЗАМЕН: Санитарных норм и правил при работе с источниками электромаг-

нитных полей высоких, ультравысоких и сверхвысоких частот N 848-70; Временных санитарных норм и правил защиты населения от воздействия электромагнитных полей, создаваемых радиотехническими объектами N 2963-84; Предельно допустимых уровней (ПДУ) воздействия электрических полей диапазона частот 0,06 - 30,0 мГц N 4131-86; Санитарных норм дифференцированных по частоте предельно допустимых уровней для населения электромагнитного поля (ОВЧ диапазона волн), создаваемого телевизионными станциями N 4262-87; Предельно допустимых уровней (ПДУ) воздействия электрических полей диапазона средних и высоких частот для плавсостава судов N 3099-84; Санитарных норм комбинированных электромагнитных полей (10 см + 0,8 см), создаваемых метеорологическими РЛС N 4561-88; Санитарных норм комбинированных электромагнитных полей (10 + 3 см), создаваемых метеорологическими РЛС N 4257-87.

## 1. Область применения

1.1. Санитарные правила и нормы "Электромагнитные излучения радиочастотного диапазона (ЭМИ РЧ)" (далее - Санитарные правила) устанавливают предельно допустимые уровни (ПДУ) воздействия на людей электромагнитных излучений (ЭМИ РЧ) в диапазоне частот 30 кГц - 300 ГГц и основные санитарно-гигиенические требования к разработке, изготовлению, приобретению и ис-

пользованию источников ЭМИ РЧ в процессе работы, обучения, быта и отдыха людей.

1.2. Требования настоящих Санитарных правил обязательны также для дипломатических и иных представительств иностранных государств и международных организаций на территории Российской Федерации.

1.3. Условия разработки, приобретения, использования источников ЭМИ РЧ, нормативно-техническая документация на источники ЭМИ РЧ должны быть приведены в соответствие с настоящими Санитарными правилами в сроки, определяемые по согласованию с органами и учреждениями государственного санитарно-эпидемиологического надзора.

## 2. Нормируемые параметры и единицы измерения

2.1. Оценка воздействия ЭМИ РЧ на людей осуществляется по следующим параметрам:

2.1.1. По энергетической экспозиции, которая определяется интенсивностью ЭМИ РЧ и временем его воздействия на человека. Оценка по энергетической экспозиции применяется для лиц, работа или обучение которых связаны с необходимостью пребывания в зонах влияния источников ЭМИ РЧ (кроме лиц, не достигших 18 лет, и женщин в состоянии беременности) при условии прохождения этими лицами в установленном порядке предварительных при поступлении на работу и

периодических медицинских осмотров по данному фактору и получения положительного заключения по результатам медицинского осмотра.

2.1.2. По значениям интенсивности ЭМИ РЧ. Такая оценка применяется: для лиц, работа или обучение которых не связаны с необходимостью пребывания в зонах влияния источников ЭМИ РЧ; для лиц, не проходящих предварительных при поступлении на работу и периодических медицинских осмотров по данному фактору или при наличии отрицательного заключения по результатам медицинского осмотра; для работающих или учащихся лиц, не достигших 18 лет; для женщин в состоянии беременности; для лиц, находящихся в жилых, общественных и служебных зданиях и помещениях, подвергающихся воздействию внешнего ЭМИ РЧ (кроме зданий и помещений передающих радиотехнических объектов); для лиц, находящихся на территории жилой застройки и в местах массового отдыха.

2.2. В диапазоне частот 30 кГц - 300 МГц интенсивность ЭМИ РЧ оценивается значениями напряженности электрического поля (Е, В/м) и напряженности магнитного поля (Н, А/м).

В диапазоне частот 300 МГц - 300 ГГц интенсивность ЭМИ РЧ оценивается значениями плотности.



Издательство ЛУМ/LOOM  
109387, Москва, ул. Люблинская, 42

Отпечатано в типографии  
"Ярославский Печатный Двор"

Брошюра адвоката Ольги Сергеевны Почечуевой «Электромагнитные излучения, направленные на вас» посвящена бытовому применению различных приборов (от списанных медицинских до микроволновых печей), приспособленных для воздействия на соседей в многоквартирных домах.

К сожалению, такое явление становится все более распространенным даже в Москве и, к еще большему сожалению, правоохранительные органы и общественность не уделяют этому достаточного внимания.

Как объясняют специалисты, электромагнитные излучения беспрепятственно с протяженностью на несколько метров проникают сквозь стены современных домов и при систематическом воздействии на человека могут вызвать такие последствия, как раковые и сердечные заболевания. Вот только раньше речь о них шла применительно к различным производствам промышленного типа или линиям электропередач, но никак не в связи с соседскими разборками. Сейчас необходимо принять серьезные меры для прекращения этого негативного явления.